



SWISS S A I L I N G

Regionalverband Bodensee/Rhein

Philip Schläpfer
Waldeggstrasse 5a
8500 Frauenfeld

Natel: 078 613 50 57
junioerenleiter@syc.ch

An alle
Vereinspräsidenten
Junioerenleiter
Coaches
Junioeren des RV 6 Bodensee/Rhein

Frauenfeld, 19. Januar 2019

Regionaltrainings 2019: 23./24. März und 30./31. März 2019

Ausschreibung und Anmeldung

Wo: Salensteiner Yacht Club SYC

Was läuft am Regionaltraining:

- **für die Leiter:** am Samstagmorgen bieten wir eine Weiterbildung für die Leiter durch den Regionaltrainer Ronald Bundermann und Livia Naef an. Themen sind:
 - praxisbezogene Ausbildung auf dem Wasser, Beurteilung der Bewegungsabläufe bei Manövern (Segler auf Jollen, Leiter auf Mobo).
 - Anwendung von Mentaltraining (Livia Naef), Anlage von Segellektionen, Diverses.
- **Meeting der Junioerenobleute: Samstag 30. März, 16:00 Uhr im Clubhaus des SYC**
Anschliessend Leiterabend für alle Leiter des RV 6 Bodensee/Rhein (Einladung folgt)
- **für die Junioeren:** Am jeweiligen Samstag erwarten wir die Junioeren zur Einschreibung, anschliessend Segeln, Training, Kurzregatten, andere Boote ausprobieren, und viel Spass... Das Training wird in Gruppen und stufengerecht durchgeführt.

Wer soll teilnehmen?

- **alle motivierten und interessierten Junior-Segler** (nicht älter als 20 Jahre), die mindestens das Swiss Sailing NIVEAU 2 (Bootsbeherrschung bei 2 Beaufort) erreichen.
Klassen: Optimist, Laser, 420er, 470er und 29er.

Für die von Swiss Sailing nicht unterstützte Klasse 29er gilt:

- mindestens 3 Boote
- bringen eigenen Trainer und Mobo
- ören sich in allen Bereichen (Programm, Leiteraus- bildung, etc.) der Lagerleitung unter

- **alle Leiter**, die in eurem Verein im Training und der Ausbildung mithelfen
- **alle Leiterkandidaten**: alle interessierten älteren Jugendlichen, die sich für eine Tätigkeit als Leiter interessieren, und/oder in nächster Zeit einen J+S Leiterkurs besuchen werden.
- **Interessenten für das Regionalkader Swiss Sailing Team Bodensee**. Wir werden die künftigen Kadersegler für die kommende Saison aufgrund ihrer Leistung in den Regionaltrainings beurteilen und selektionieren.

Ausrüstung Segler	Schwimmweste, Neopren oder Trockenanzug sind obligatorisch Turnhose, Turnschuhe, warme Kleider Sonnenschutz (Mütze, Sonnenbrille, -creme) Getränk, kleine Zwischenverpflegung Reservekleider und -schuhe Handtuch, Schreibunterlagen
Ausrüstung für Leiter	Zusätzlich Treibbojen, Megafon, Pfeife, persönliches Material
Schlauchboote	Wir bitten die Leiter folgender Vereine ihr Schlauchboot (mit Treibbojen) mitzubringen: YCRo, SCR, SCR („Trainer“), YCA, Regionaltrainer (MoBo VSR), SYC (Brig), YCS , Jugendsegeln Steckborn, Pool Kreuzlingen (Gilberte), Pool Kreuzlingen,
Kosten	Teilnehmer: Fr. 25 pro Wochenende Leiter: gratis

Programm

Samstag 23.3.2019	08:30	Einwassern der Motorboote	
	09:00	Begrüssung der Leiter im Clubhaus SYC,Kaffe, dann Leiterausbildung	U-P. Rutishauser
	12:00	Mittagessen Leiter	
	13:00	Einschreibung der Junioren und Beitrag im SYC	
	13:30	Briefing, Boote und Segler segelbereit Training, Kurzregatten	
	16:30	Debriefing, kleine Zwischenverpflegung	
Sonntag 24.3.2019	09:30	Briefing, Boote und Segler segelbereit Training, Kurzregatten	
ca.	11:30	Kleine Mittagsverpflegung	
	12:30	Training, Kurzregatten	
	16:30	Debriefing, kleine Zwischenverpflegung, Verabschiedung	U-P. Rutishauser

Samstag 30.3.2019	08:30	Einwassern der Motorboote	
	09:00	Begrüssung der Leiter im Clubhaus SYC, Kaffee. Gruppeneinteilung, Besprechung einiger Lektionen.	
	10:00	Lunch Leiter	
	10:30	Einschreibung der Junioren und Beitrag im SYC	
	11:30	Briefing, Boote und Segler segelbereit Training, Kurzregatten	
	15:30	Debriefing, kleine Zwischenverpflegung	
	16:00	Leitersitzung	
	18:00	Abfahrt zum Leiteranlass	
Sonntag 31.3.2019	09:30	Briefing, Boote und Segler segelbereit Training, Kurzregatten	Zeitumstellung
ca.	11:30	Kleine Mittagsverpflegung	
	12:30	Training, Kurzregatten	
	16:30	Debriefing, kleine Zwischenverpflegung, Verabschiedung	

Anmeldung mit Meldeschluss am Samstag 23.2.19

1.	Anmeldung für Leiter online unter
	Anmeldung für Teilnehmer/Junioren und Leiterin / Leiter online unter
2.	... und bitte (für Teilnehmer) den Haftungsausschluss auf der folgenden Seite unterschreiben, scannen oder fotografieren und per eMail an mich: juniorenleiter@syc.ch.

Haftungsausschluss für Teilnehmer Regionaltraining RV6 2019 (SYC)

Die Haftung des Veranstalters bei einfacher Fahrlässigkeit und die Haftung seiner Hilfsperson gesamthaft, werden ausdrücklich wegbedungen.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit der online erfassten Angaben und den Haftungsausschluss.

Name des Teilnehmers:

Datum

Unterschrift Teilnehmer

Unterschrift Erziehungsberechtigter
(für Teilnehmer unter 18)